[**ENFERMEDADES TRANSMITIDAS SEXUALMENTE**](http://rcasa.wordpress.com/tag/enfermedades-transmitidas-sexualmente/)**- ETS**

**Sólo para Jóvenes** #2**– Preguntas comunes sobre las enfermedades de transmisión sexual.[[1]](#footnote-2)**

**Datos Básicos**

**¿Qué es una ETS?**

La sigla ETS significa “Enfermedad de Transmisión Sexual”. Son enfermedades que se transmiten de una persona a otra durante el acto sexual (vaginal, oral o anal). Algunas infecciones son curables, pero otras no. Se calcula que, cada año, hay más de 15 millones de casos nuevos de ETS en los Estados Unidos. De este número, aproximadamente una cuarta parte (3.75 millones) son casos de adolescentes.

**¿Quién puede contagiarse de una ETS?**

Cualquier persona que esté sexualmente activa.

**¿Cómo sé si tengo una ETS?**

Debido a que muchas ETS no muestran síntomas evidentes, la única manera de saberlo con seguridad es mediante un examen médico y pruebas de laboratorio.

**¿Protegen los preservativos de látex contra las ETS?**

Para las personas sexualmente activas, el método más eficaz de reducir el riesgo de contraer una ETS o de contagiarse de VIH/SIDA es el uso correcto y constante de preservativos de látex. Sin embargo, las investigaciones revelan que los preservativos pueden no ofrecer mucha protección contra algunas ETS como el Virus de Papiloma Humano (verrugas genitales). La abstinencia, no tener contacto sexual, es el único medio 100 % eficaz contra las ETS.

**¿Con quién puedo hablar sobre las ETS?**

Con tus padres, una maestra, la enfermera escolar, un clérigo o una persona adulta responsable.

**“¿Cuales Son Las Consecuencias De Las ETS?”**

**Gonorrea y Clamidia**: Estas ETS pueden causar problemas muy serios de salud si no se diagnostican y tratan a tiempo: • Enfermedad pélvica inflamatoria (EPI), puede causar daño a las trompas de Falopio y dificultar o imposibilitar la concepción de un hijo (infertilidad). • Dolor crónico abdominal bajo. • Embarazo falso (también llamado embarazo ectópico) — el embarazo se desarrolla en las trompas de Falopio en lugar del útero. Es una condición de mucho riesgo y requiere atención médica inmediata.

**Virus de Papiloma Humano** – VPH (verrugas genitales): El contagio con algunos tipos del Virus de Papiloma Humano se ha vinculado al cáncer del cuello del útero.

**Sífilis:** Es una ETS que puede causar ceguera, afecciones cardíacas, enfermedades mentales, daño a las articulaciones y hasta la muerte, si no se diagnostica y trata a tiempo.

**VIH/SIDA**: Las personas que se contagian de SIDA tienen un sistema inmunitario muy deteriorado por lo que se producen infecciones y hasta la muerte. Las ETS aumentan el riesgo de contagio y transmisión del VIH/SIDA. En la actualidad no existe una cura para el SIDA.

**“¿Cuáles son los síntomas de las ETS más comunes?”**

**Clamidia**

• Una ¾ partes de las mujeres y ½ de los hombres infectados no muestran síntomas evidentes• Supuración de los órganos genitales• Sensación de ardor al orinar• Las mujeres pueden sentir dolor abdominal bajo y/o dolor de espalda, y dolor durante el acto sexual.

**Gonorrea**

• Supuración de los órganos genitales• Sensación de ardor o escozor al orinar• Dolor en la región pélvica• Las mujeres no suelen exhibir síntomas.

**Sífilis**

• Úlceras indoloras en el área genital (aparecen de 10 días a tres meses después del contagio)• Salpullido (de 3 á 6 semanas después de que aparecen las úlceras).

**VIH/SIDA** (virus de inmunodeficiencia humana/síndrome de inmunodeficiencia adquirida)

• Pueden no presentarse síntomas durante años hasta que aparecen los de SIDA.

**VPH (Virus de Papiloma Humano**)

• Verrugas genitales (a veces no están a la vista).

**Herpes genital**

• Ardor, escozor o dolor en el área genital• Llagas y ampollas (se curan pero pueden reaparecer a lo largo de la vida).

**Prevención**

**¿Cómo puedo evitar una ETS?**

La abstinencia (no tener sexo vaginal, anal u oral) es el único medio 100 por ciento eficaz contra las enfermedades de transmisión sexual. La otra manera de evitar el contagio de VIH/SIDA y ETS es teniendo relaciones sexuales con una sola persona que se ha hecho las pruebas de ETS. Los adolescentes que deciden tener múltiples parejas sexuales siempre deben usar un preservativo de látex.

Los preservativos de látex pueden ayudar a proteger contra las ETS y VIH/SIDA, pero no ofrecen protección total contra todas las ETS. Para los jóvenes que por su comportamiento y relaciones corren un alto riesgo de infección, y para los que tienen relaciones sexuales con una población de alto riesgo, el mensaje es el siguiente: el preservativo de látex es el único medio de anticoncepción que puede protegerles contra algunas ETS, entre ellas VIH/SIDA.

**Estoy tomando la píldora anticonceptiva, ¿puedo contagiarme de una ETS?**

¡SÍ! Las píldoras anticonceptivas sólo protegen contra el embarazo y no contra las ETS. Las jóvenes que toman píldoras anticonceptivas, que reciben inyecciones, o tienen implantes o parches con hormonas para evitar los hijos deben utilizar además un preservativo de látex para disminuir el riesgo de contraer una  ETS, incluido el VIH/SIDA.

**¿Qué debo hacer si sospecho que tengo una ETS?**

Si crees que has estado expuesto/expuesta a una ETS, debes visitar una clínica o consultar a un médico lo antes posible para hacerte pruebas y recibir tratamiento. Hay un Departamento de Salud encargado de diagnosticar y tratar las ETS en cada ciudad. Te proporcionarán información confidencial y responderán a las preguntas que puedas tener sobre las ETS.

**¿Cuándo debo hacerme una revisión médica?**

Todos los adolescentes que están sexualmente activos deben consultar a un profesional de la salud para hacerse la prueba de ETS. Los adolescentes que han tenido relaciones sexuales con más de una persona corren mayor riesgo de contraer una ETS o VIH/SIDA.

**Conceptos Falsos**

**FALSO: Si no hay síntomas significa que no tengo una ETS**.

Cierto: Puedes haber contraído una ETS y no saberlo. La única manera de saber con certeza si tienes una ETS es mediante un examen médico y pruebas de laboratorio.

**FALSO: El VIH/SIDA es la única ETS que no es curable.**

Cierto: Las ETS causadas por virus — como el herpes genital, las verrugas genitales y el VIH/SIDA — no son curables, aunque hay algunos medicamentos que pueden reducir su gravedad o retrasar la aparición de los síntomas.Las ETS causadas por bacteria (como la clamidia, gonorrea y sífilis) suelen curarse con antibióticos. Si no se tratan a tiempo, pueden causar daños permanentes, como dolor o infertilidad.

**FALSO: Las ETS son un problema de los homosexuales.**

Cierto:el VIH se ha establecido entre la comunidad adolescente. En jóvenes de 13 a 21 años, al menos la mitad de la tasa de infectados de VIH, lo contrajeron por relaciones heterosexuales.20 La idea errónea de que el VIH y el SIDA sólo son enfermedades de los homosexuales ya no durará mucho, pues en 1994 la Secretaría de Salud de los Estados Unidos anunció que la propagación del SIDA era más rápida entre las mujeres heterosexuales que entre cualquier otro grupo.

**FALSO: Los jóvenes por su seguridadse abstienen de la actividad sexual.**

Cierto: Aunque los jóvenes se empeñan en decir que se abstienen sexualmente, el reporte estadístico de jóvenes con diferentes enfermedades e infecciones sexuales está en aumento.

**ACTIVIDAD:**Lee los siguientes casos, reflexiona sobre las causas del problema y plantea para cada una dos posibles soluciones y dos formas de prevenir.

1. Natalia (con 12 años) es una estudiante de grado séptimo y Felipe (con 18 años) es su novio a espaldas de la familia de ella. Luego de un par de meses de relación, Felipe le propone a Natalia faltar al colegio e ir a su casa para verse a solas. Ese día Natalia no supo exigir el uso del preservativo. Pasaron 10 días en los que Felipe no volvió a aparecer y ella está muy preocupada, porque tiene piquiña y ardor vaginal, además le duele mucho para orinar y algo empieza a oler mal en sus genitales. ¿qué debe hacer la menor? ¿qué enfermedad crees que tendrá?
2. Luisa es una bella colegiala de tan solo 15 años que cursa noveno grado. La joven en una fiesta y en estado de ebriedad se le entrega a un universitario y aunque éste utiliza condón, el látex se rompe. Luisa no vuelve a verlo y siente atracción por varios de sus amigos del colegio y del barrio; sin pensarlo empieza a tener encuentros sexuales con varios de ellos sin tomar píldoras ni utilizar condón. Al mes y medio el universitario la busca y le dice que tiene VIH/SIDA. ¿qué debe hacer Luisa? ¿a quién podría recurrir??
3. Camilo es un joven estudiante de grado noveno, hace días unos amigos lo llevaron a una fiesta en la que estuvo con una joven desconocida y ni él ni ella pensaron en utilizar un condón. Después de un mes Camilo siente un fuerte ardor en el pene al orinar, tiene llagas, y parece que cada día que pasa sin saber qué hacer, las llagas empiezan a cubrir sus genitales. ¿qué debe hacer Camilo? ¿Por qué no uso preservativo?
4. Sebastián está en grado décimo y aún no ha tenido su primera relación sexual. Por este motivo sus amigos lo tratan de homosexual y se burlan de él. Presionado por esta situación el joven se acuesta con una amiga del colegio, que es menor y está en grado octavo. Por el afán de la situación los jóvenes no se cuidaron. Un día Sebastián es llamado a rectoría donde se encuentra a la joven llorando, con sus padres y el rector reunidos, para darle la noticia de que la joven está embarazada, se tendrá que casar con ella y trabajar cuanto antes para mantener al bebé. ¿qué crees que siente Sebastián en ese momento?

¿Qué tanto le cambiará la vida??

**TAREA:** investiga sobre otras infecciones y enfermedades de transmisión sexual, sus síntomas y consecuencias.

1. [http://www.opaclearinghouse.org/pdf/teentalk\_spanish\_vol2\_ std.pdf /](http://www.opaclearinghouse.org/pdf/teentalk_spanish_vol2_%20%20std.pdf%20/)[http://rcasa.wordpress.com](http://rcasa.wordpress.com/) [↑](#footnote-ref-2)